

Centre de recherche
et d'intervention
pour le travail,
l'efficacité organisationnelle
et la santé

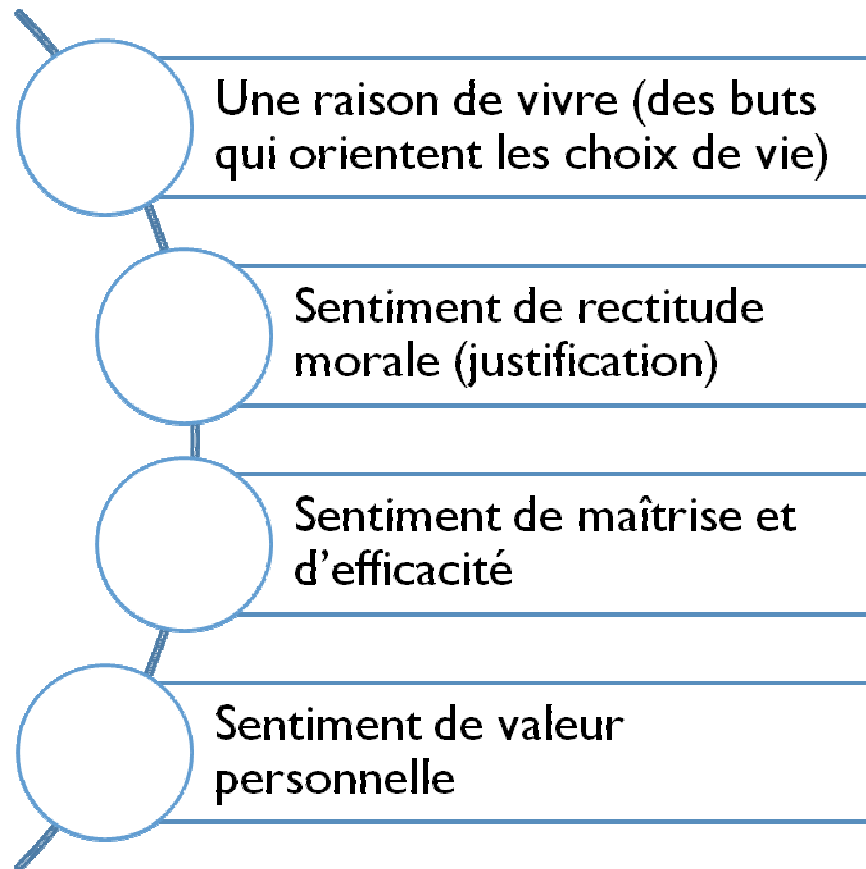


Le sens du travail et le sens au travail pour préserver sa
santé mentale et réussir sa vie professionnelle

Estelle M. Morin, Ph.D., professeur titulaire

Le sens

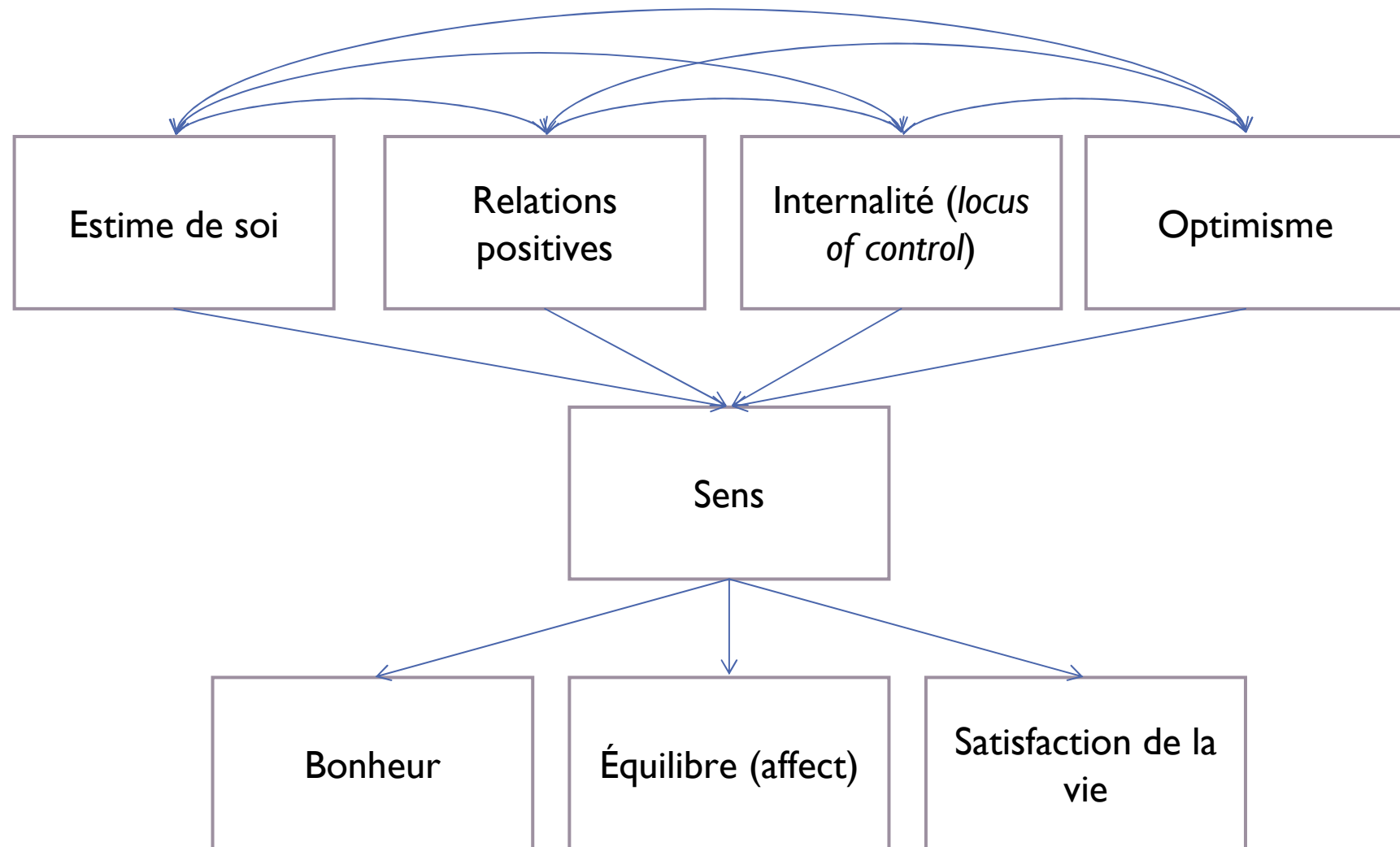
Le besoin de sens (Baumeister, 1991)



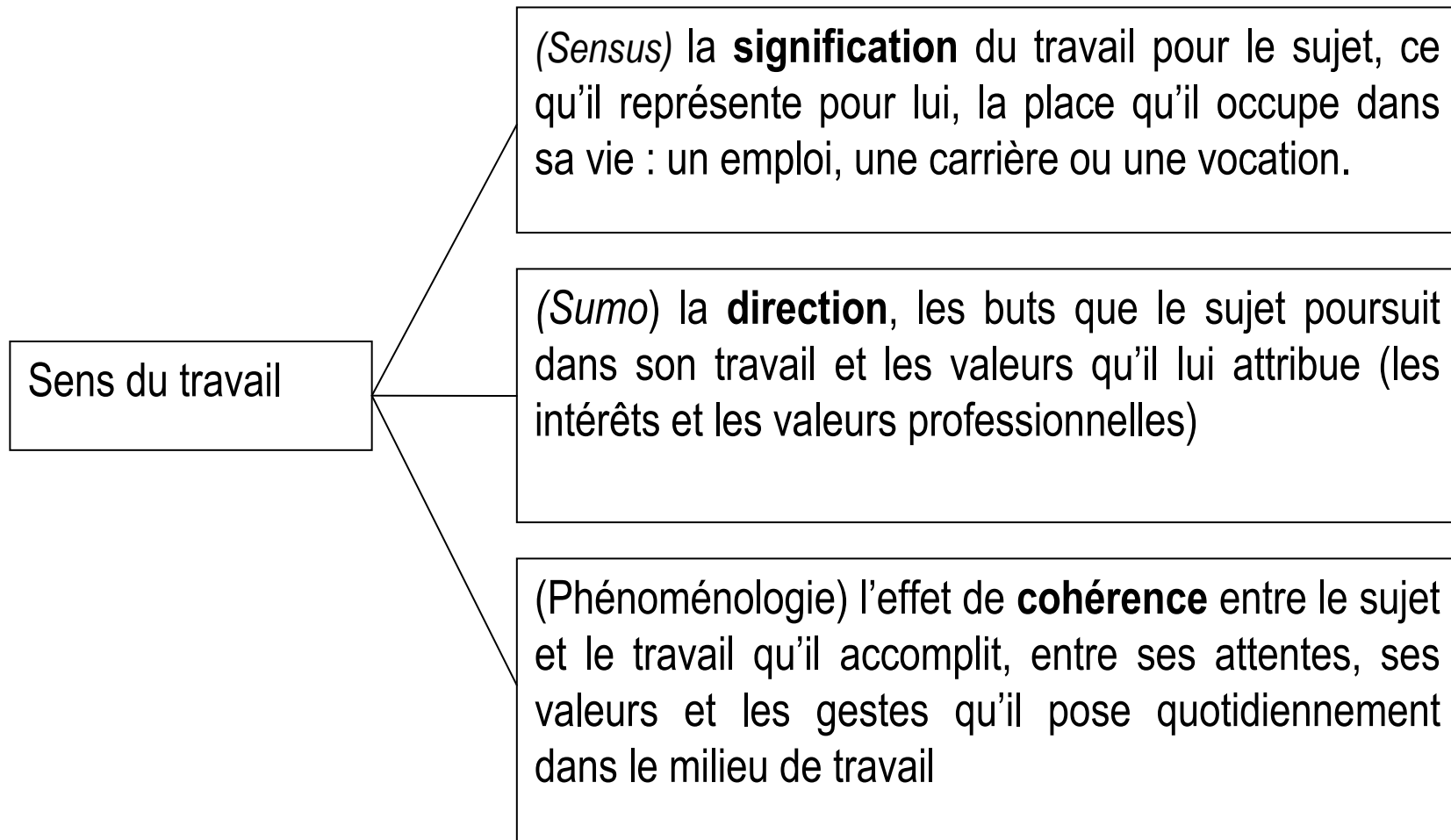
Avoir un sens dans la vie (Steger et Dik, 2010)

- ▶ Être bien dans sa peau, serein et optimiste.
- ▶ Être satisfait de sa vie
- ▶ Se sentir capable de faire face aux épreuves et de surmonter les difficultés.

Le sens comme médiateur du bien-être psychologique (Compton, 2000, p. 159)



Le sens du travail (Morin, 1995)



Le sens du travail et le sens au travail

Utilité du travail

Autonomie

Apprentissage et développement

Rectitude morale

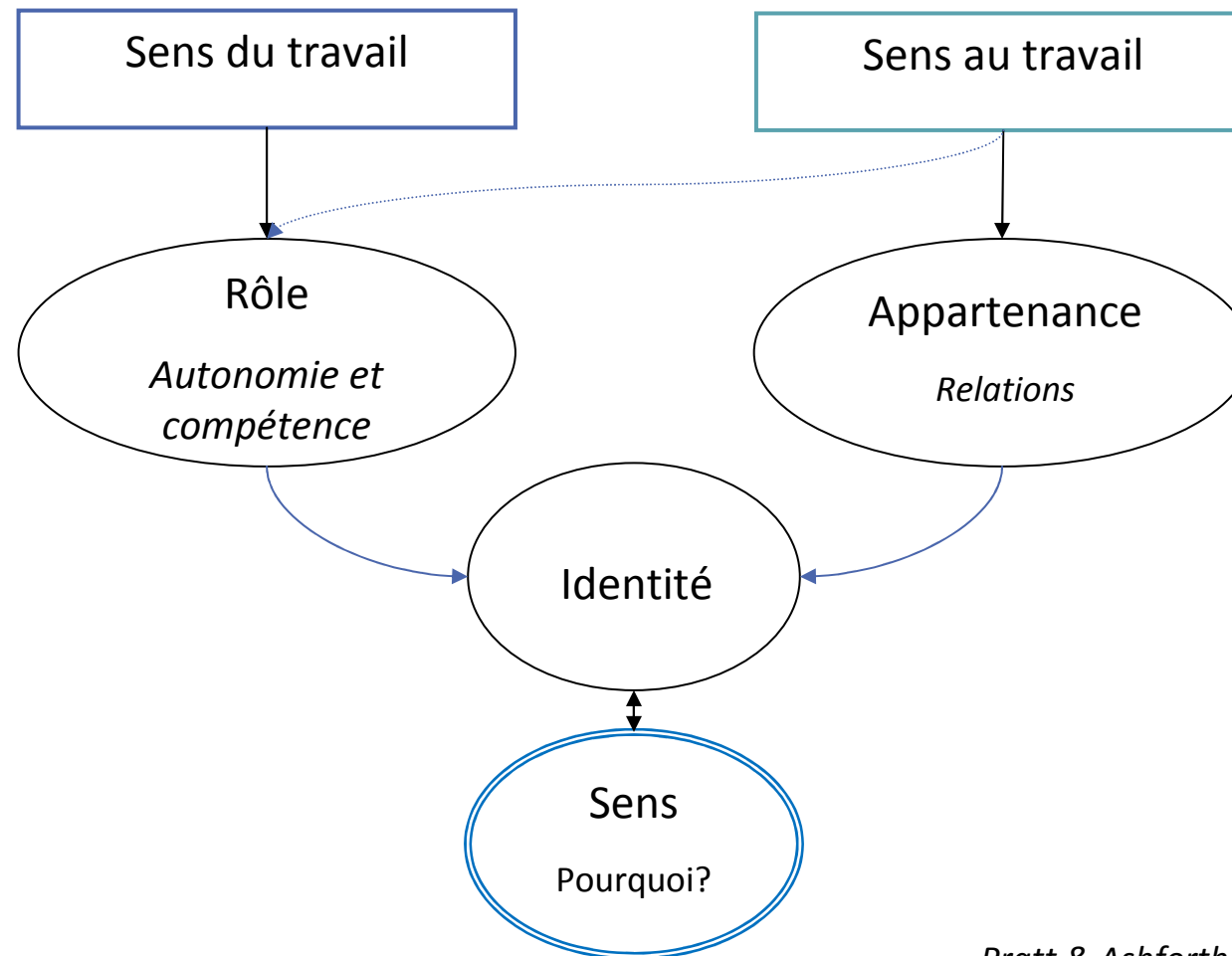
Relations avec les collègues

Relations avec le management

Sens **du** travail

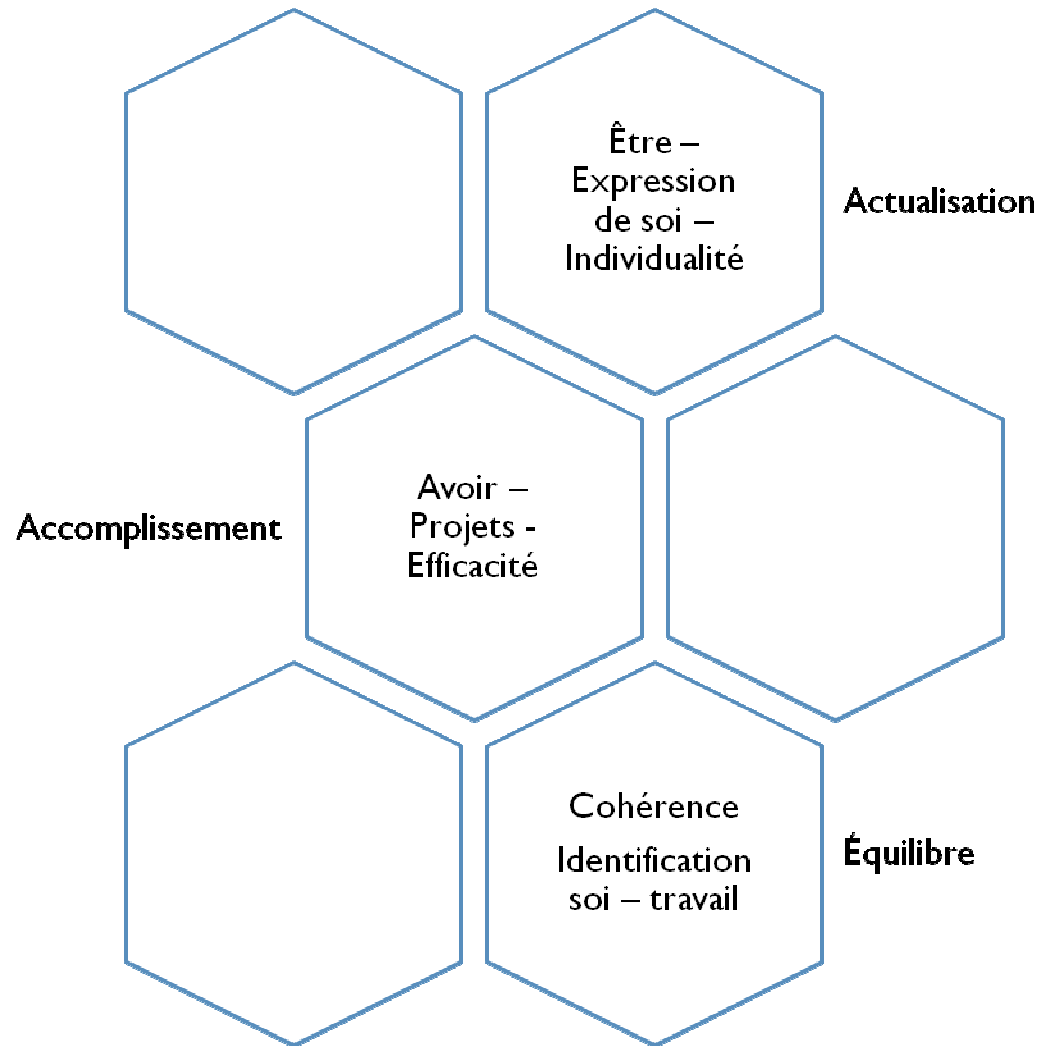
Sens **au** travail

Le sens et l'identité

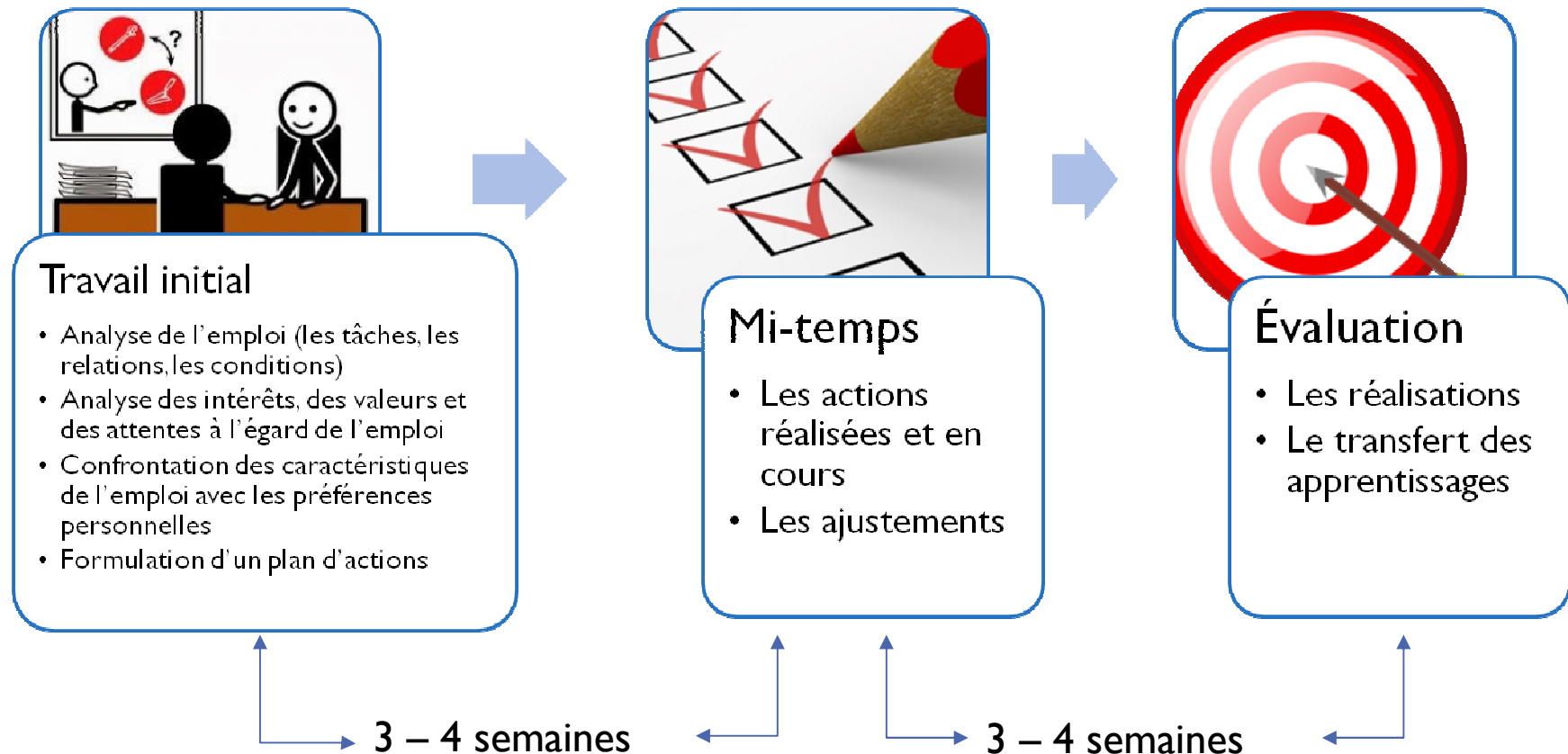


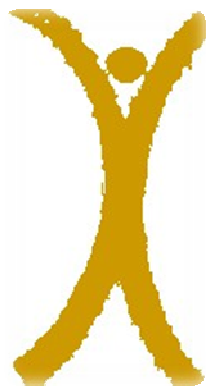
Pratt & Ashforth, 2003, p. 313

S'orienter pour donner un sens à son travail (Chalofsky, 2003))



Façonner son travail pour lui donner un sens (Bakker, 2015; Berg, Dutton et Wrzesniewski, 2008))





Merci!
Estelle
estelle.morin@hec.ca