

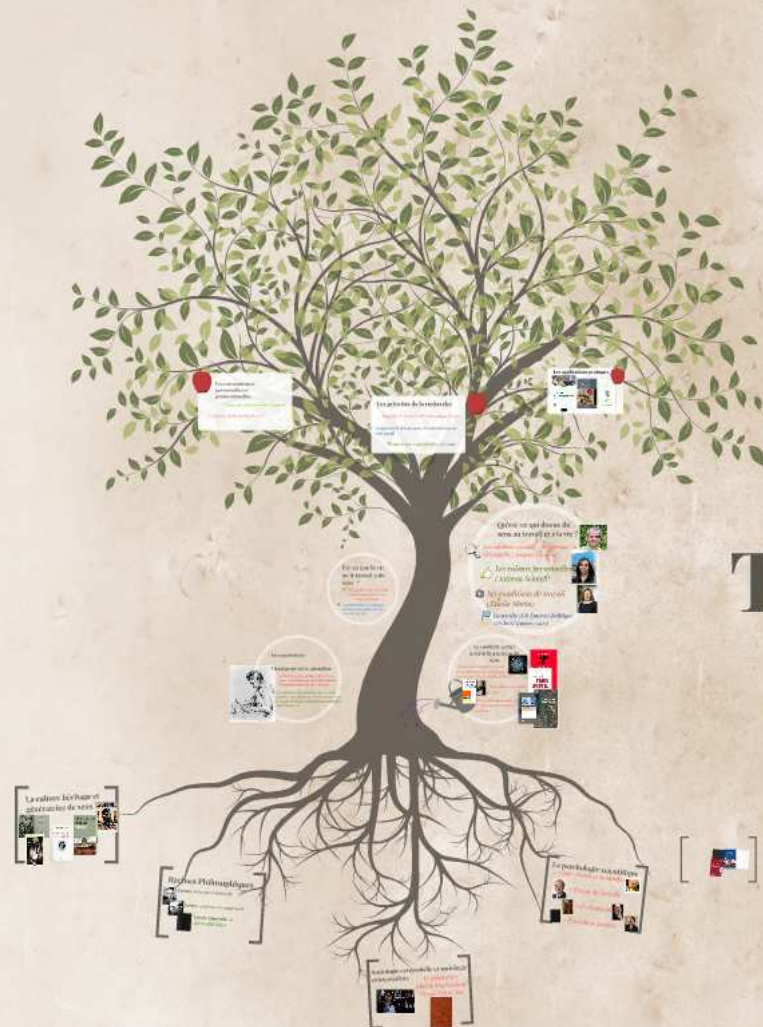
Est-ce que la vie ou le travail a du sens ?



*Distinction entre niveau de
sens et recherche de sens
(Michael Steger)*



*Distinction entre signification,
direction et sensation (Gomez-
Gonzalez et coll.)*



Travailler, s'orienter: quel(s) sens de vie ?

*Even LOARER, Jean-Luc BERNAUD,
professeurs de psychologie au CNAM - INETOP*

Qu'est-ce qui donne du sens au travail et à la vie ?



Les relations sociales, l'engagement, la spiritualité (Jacques Lecomte)



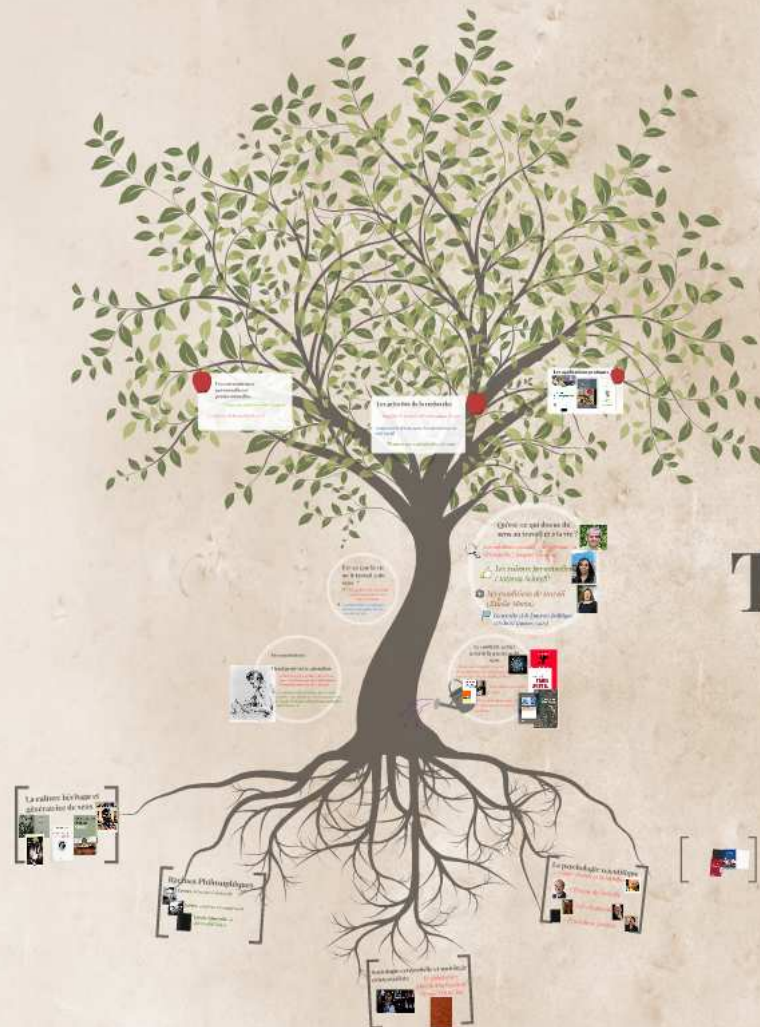
Les valeurs personnelles (Tatjana Schnell)



Les conditions de travail (Estelle Morin)



La société et le pouvoir politique (Oishi & Diener, 2013)



Travailler, s'orienter: quel(s) sens de vie ?

*Even LOARER, Jean-Luc BERNAUD,
professeurs de psychologie au CNAM - INETOP*



Les conséquences personnelles et professionnelles

- Dépression, santé physique et longévité

- La question de la santé au travail



Les priorités de la recherche

Modéliser le processus de construction du sens

*Comprendre le rôle que jouent les expériences de vie
et de travail*

Elaborer une cartographie du sens

Les applications pratiques



Jean-Luc Bernaud, Lin Lhotellier et al.

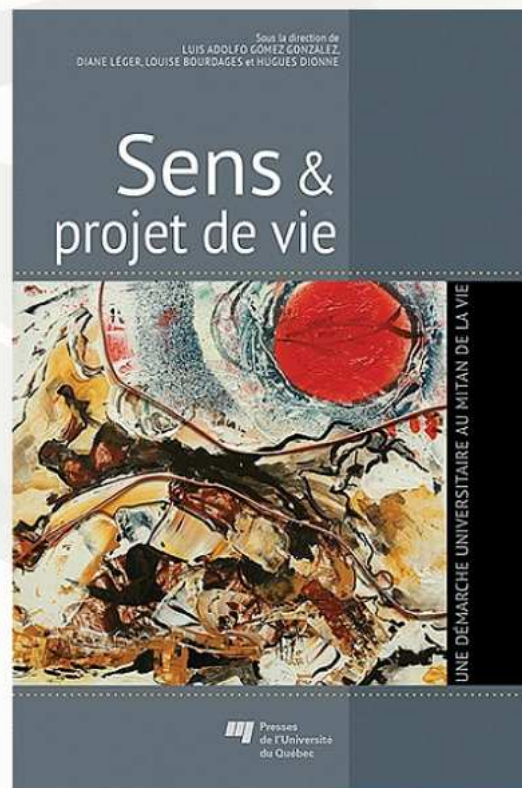
Psychologie de l'accompagnement

Concepts et outils pour développer
le sens de la vie et du travail



RESSOURCES
NUMÉRIQUES

DUNOD



Sens & projet de vie

Sous la direction de
LUIS ADOLFO GÓMEZ GONZÁLEZ,
DIANE LÉGER, LOUISE BOURDAGES et HUGUES DIONNE

Presses
de l'Université
du Québec

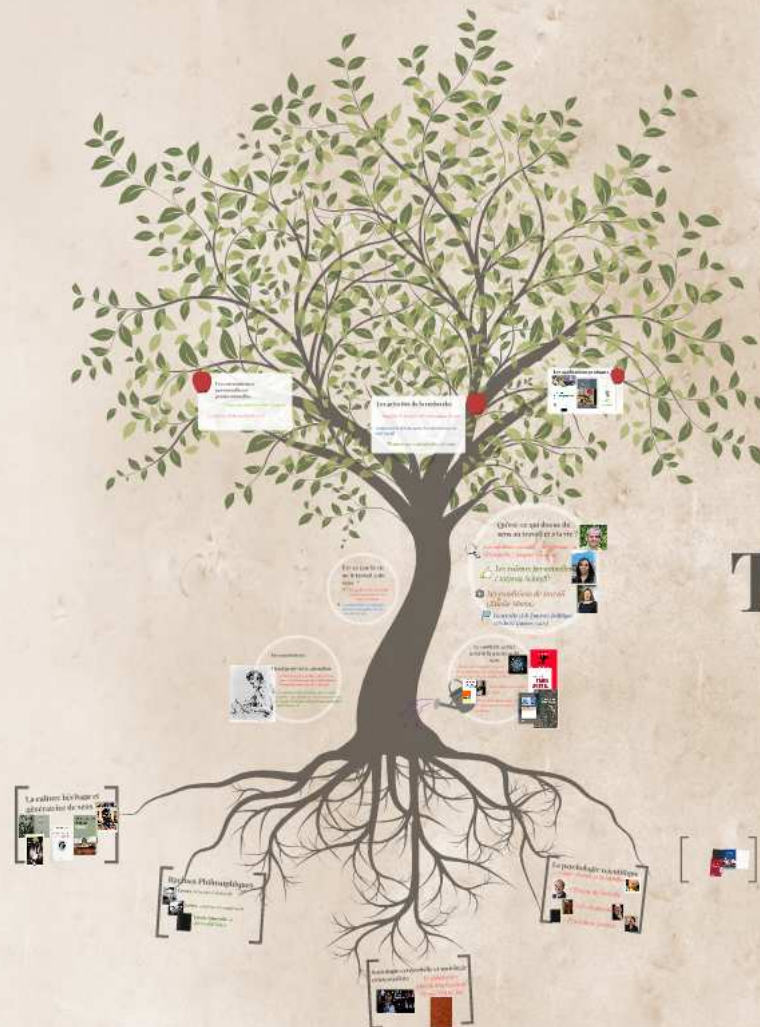


Alex Pattakos

Découvrir un sens à son travail

D'après les théories de Viktor Frankl,
auteur de *Découvrir un sens à sa vie*

ÉDITIONS L'HOMME



Travailler, s'orienter: quel(s) sens de vie ?

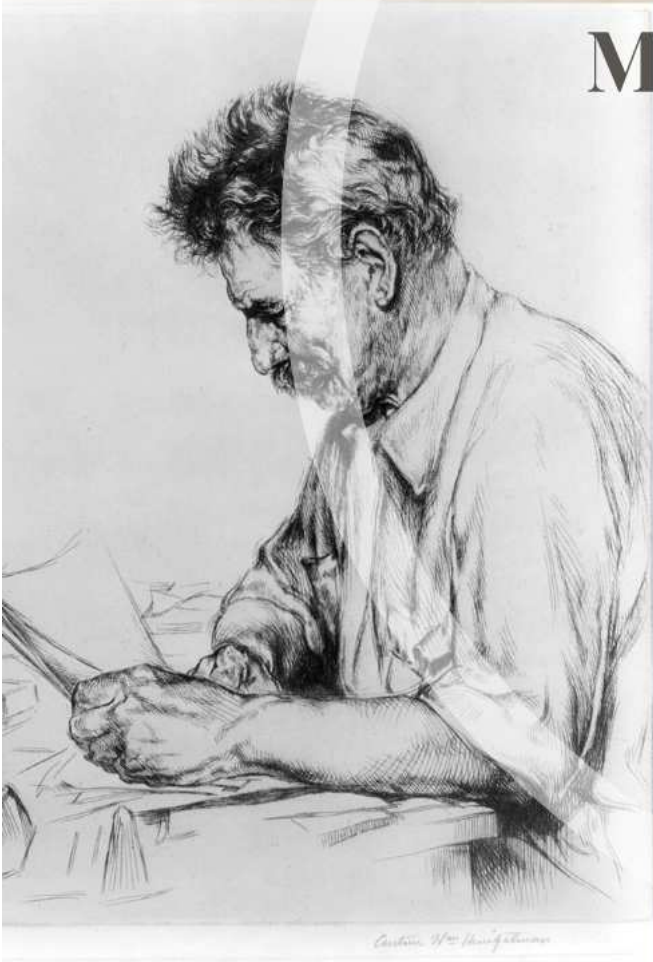
*Even LOARER, Jean-Luc BERNAUD,
professeurs de psychologie au CNAM - INETOP*

En conclusion:

Merci pour votre attention

« On se demande parfois si la vie a un sens... et puis on rencontre des êtres qui donnent un sens à la vie », Brassai

*«La seule possibilité de donner un sens à son existence, c'est d'élever sa relation naturelle avec le monde à la hauteur d'une relation spirituelle»,
Albert Schweitzer*





*Even LOARER, Jean-Luc BERNAUD,
professeurs de psychologie au CNAM - INETOP*