



L'impact de la mobilité professionnelle sur le sens du travail

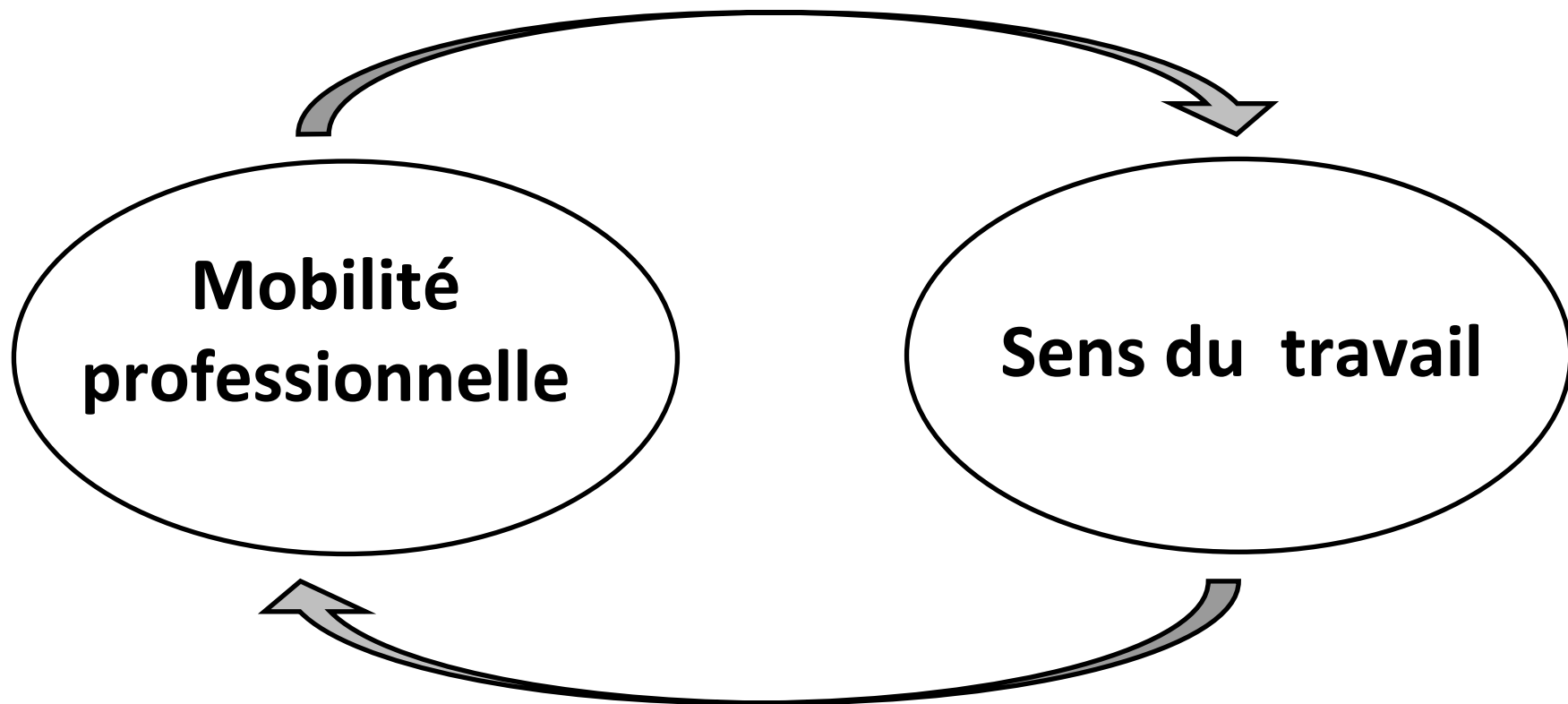
Caroline Arnoux-Nicolas,
Jean-Luc Bernaud, Odile Dosnon, Annamaria Di Fabio et Noëlle Lallemand
Centre de Recherche sur le Travail et le Développement (EA 4132)
Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM)

Colloque scientifique « Travailler, s'orienter : quel(s) sens de vie ? », CNAM, Paris, 6 février 2015

Sommaire

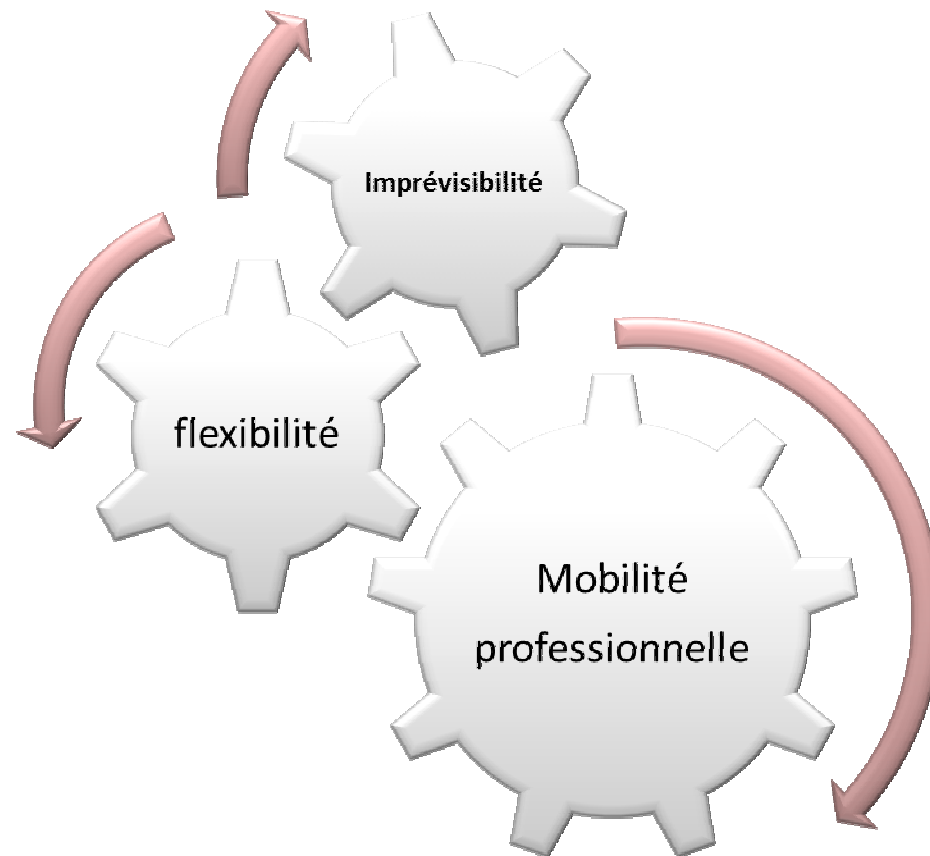
1. Cadre de recherche
2. La question du sens dans les trajectoires professionnelles actuelles
3. Dispositif de recherche
4. Définition de concepts
5. Des résultats
6. Discussion - perspectives

1. Cadre de recherche



2. La question du sens dans les trajectoires professionnelles actuelles

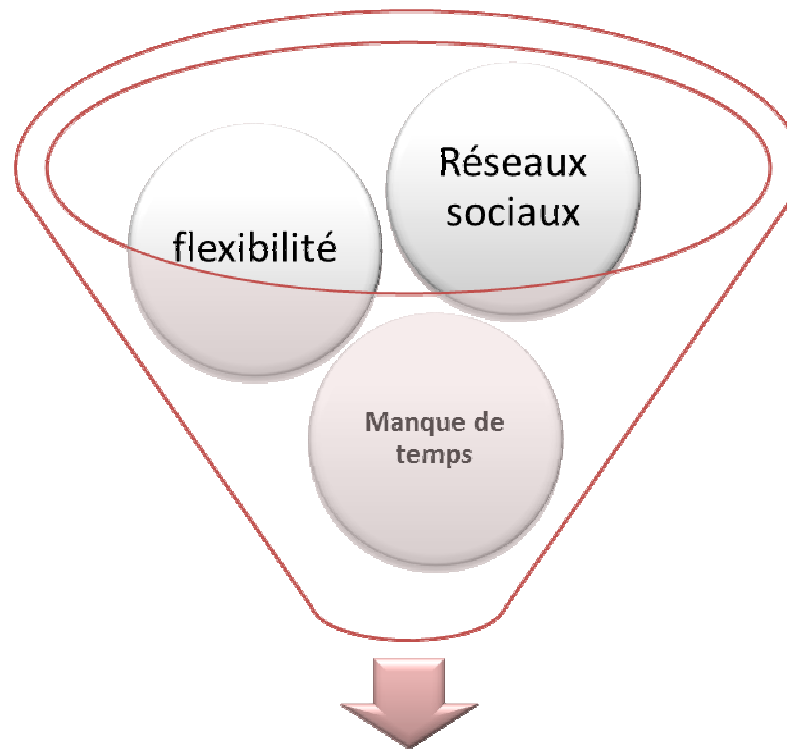
Dans le contexte actuel à la fois mouvant et contraint



la nature même des carrières se trouve modifiée, avec de nombreux changements et ruptures (Savickas & Pouyaud, in press)

1. La question du sens dans les trajectoires professionnelles actuelles

Dans ce contexte incertain et imprévisible

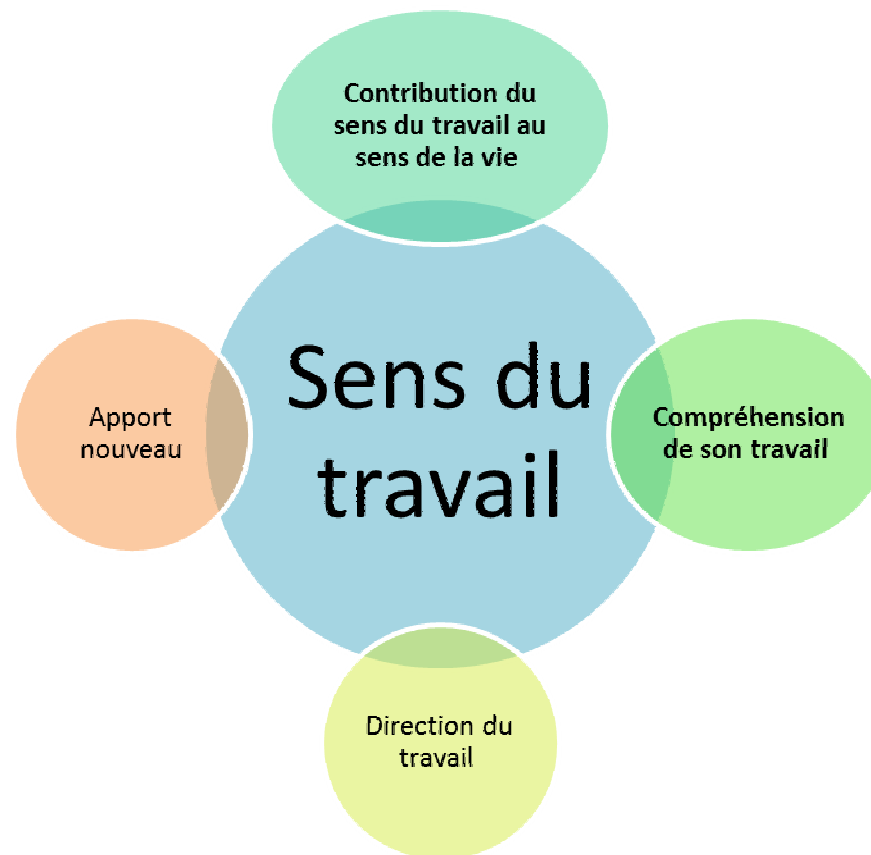


Question du Sens

Importance de la question du sens marquée aussi bien par *la perte de sens* que par *la recherche de sens* dans le paradigme de l'orientation (Bernaud, 2014)

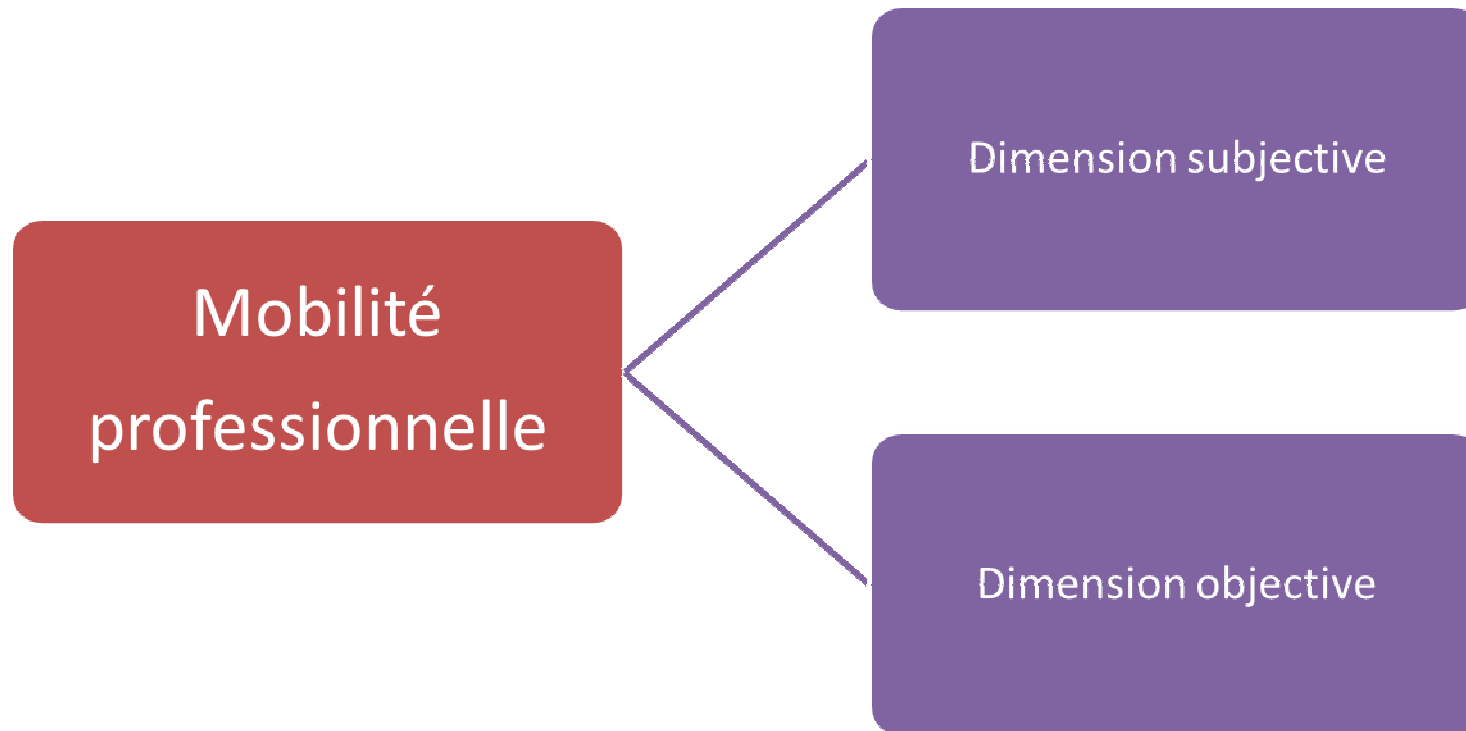
2. Concepts et mesures

- **Mesurer le sens du travail** : quatre dimensions (Bernaud et al., en cours)



2. Concepts, mesures

La mobilité : expérience singulière du **changement** impliquant des ajustements et une prise de risque de la part de l'individu (Maillot, 2012)



▪ **La mobilité comme une transition** : Selon Schlossberg (1984), la transition est « un événement ou non événement qui modifie **la perception** par l'individu de soi-même et du monde, qui exige de changer ses hypothèses ou comportements, et qui mène à une amélioration ou à une détérioration »

3. Présentation du dispositif de recherche

- **Objectifs de l'étude**

Mieux comprendre :

- l'impact de la mobilité comme expérience de vie, sur le sens donné au travail par le salarié
- comment la personne trouve du sens dans son travail suite à sa mobilité

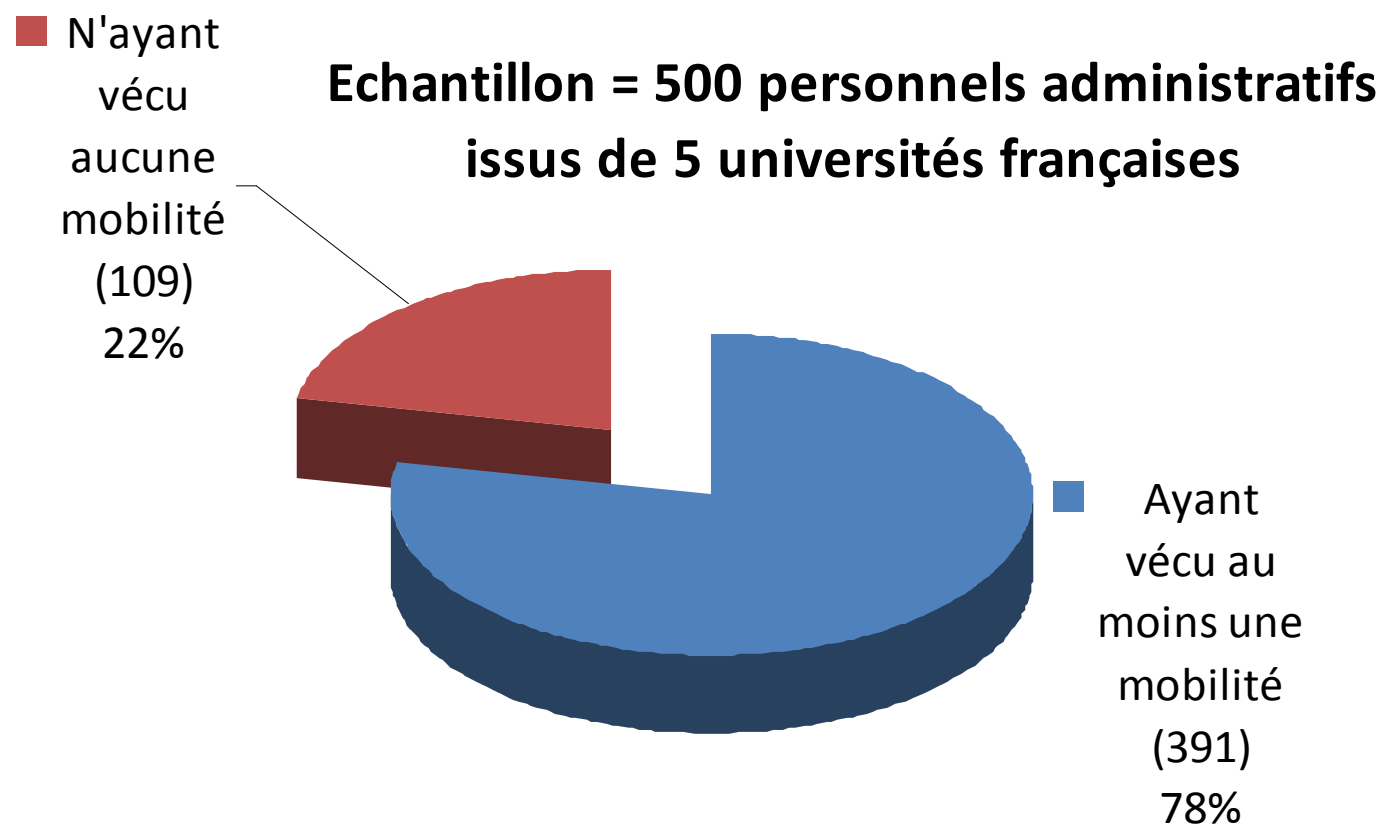
- **Echantillon**

- 500 personnels administratifs travaillant au sein de 5 universités françaises de la région parisienne et d'autres régions

- **Mesures**

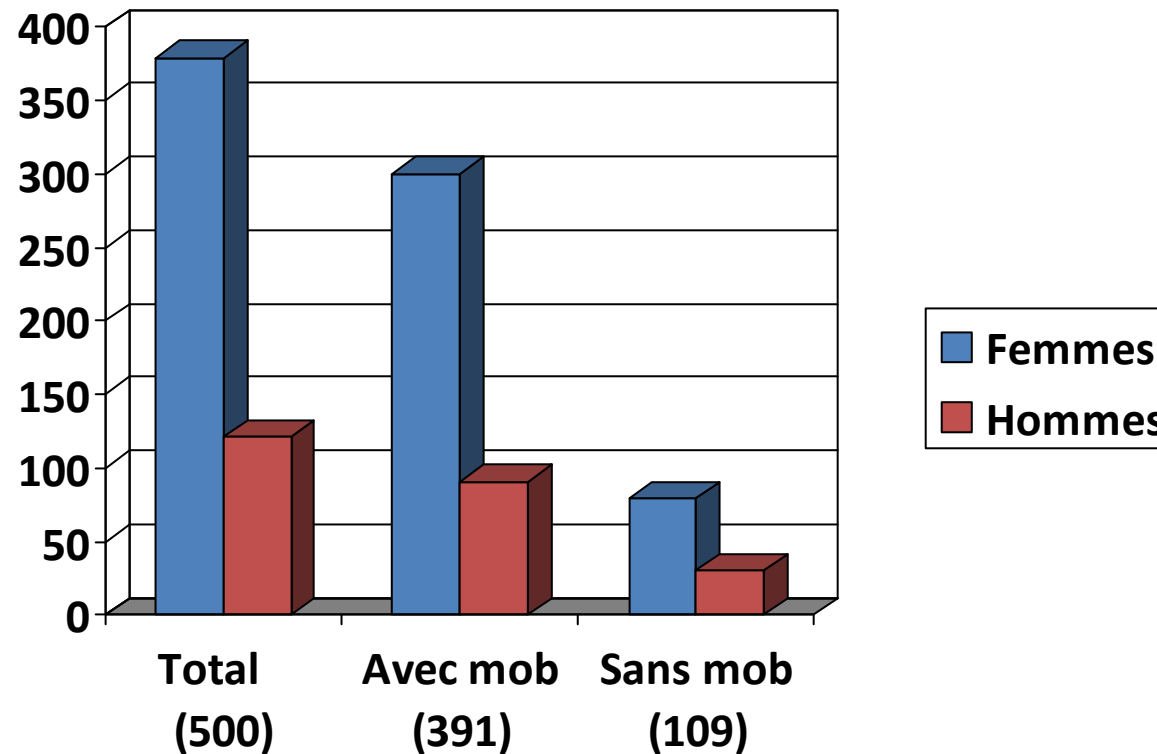
- Echelles de traits de personnalité (Plaisant et al., 2010)
- Echelles de locus de contrôle de Levenson adaptée par Rossier et al. (2002)
- Echelles de Sens du travail (Bernaud et al., en cours)
- Indicateurs de la mobilité professionnelle
 - Indicateurs objectifs (nombre de mobilités effectuées, son ancienneté, etc...)
 - Indicateurs subjectifs (perception des gains et pertes suite à la mobilité, perception de la mobilité comme un évènement positif, négatif ou neutre, etc...)

3. Présentation du dispositif de recherche



3. Présentation du dispositif de recherche

- Caractéristiques de l'échantillon (répartition femmes/hommes)

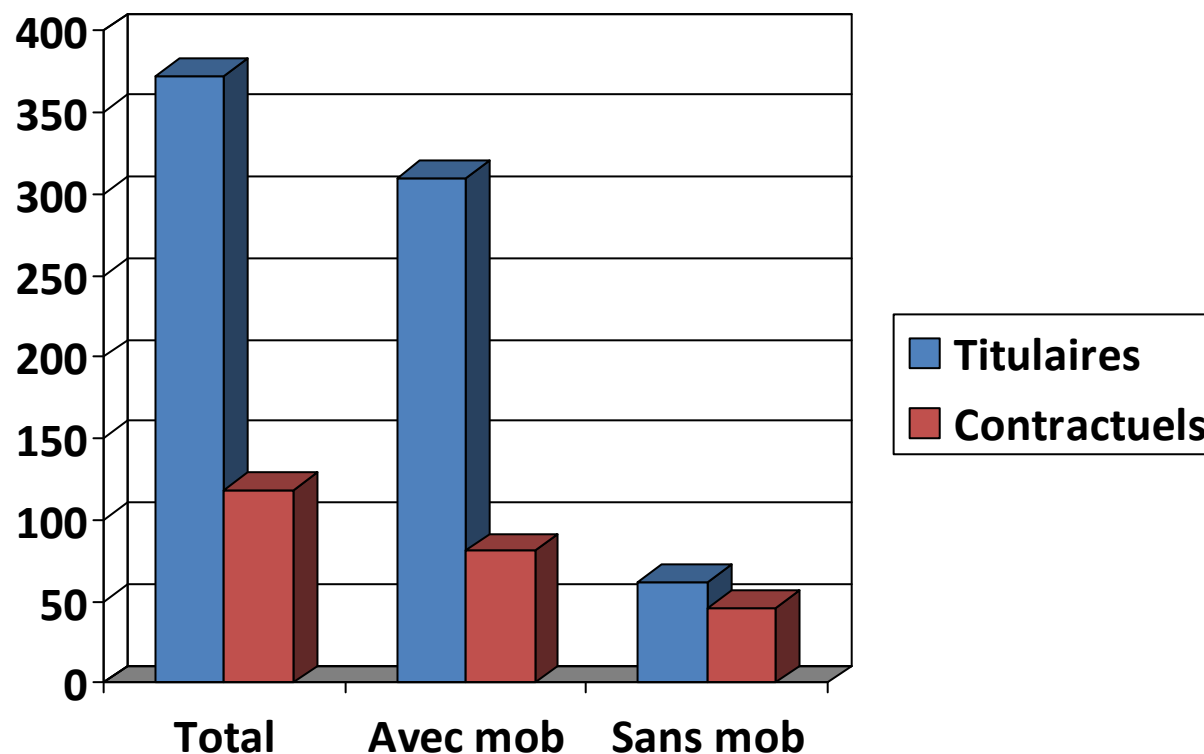


Une différence significative entre les personnes ayant vécu ou non une mobilité, en ce qui concerne :

- l'âge
- les variables de personnalité (la conscience)
- le locus de contrôle (« autres tout puissants », « chance »)

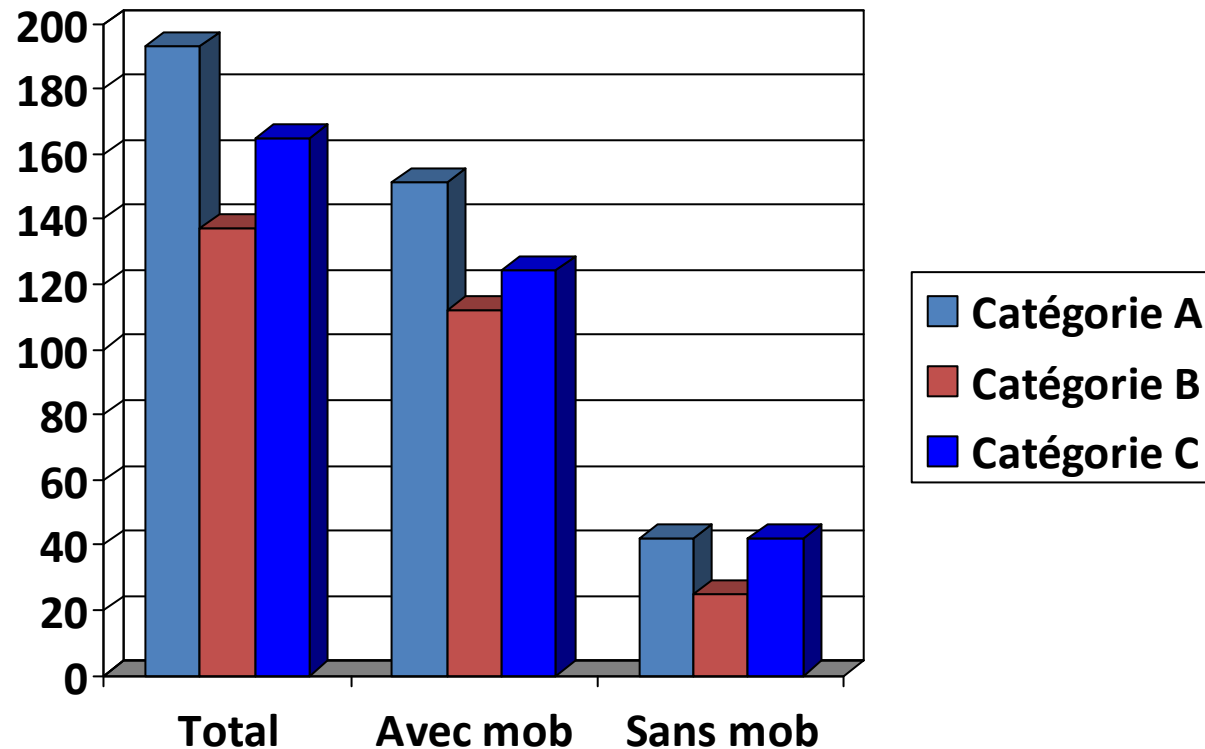
3. Présentation du dispositif de recherche

- Caractéristiques de l'échantillon (selon le statut)



3. Présentation du dispositif de recherche

- Caractéristiques de l'échantillon (selon la catégorie)

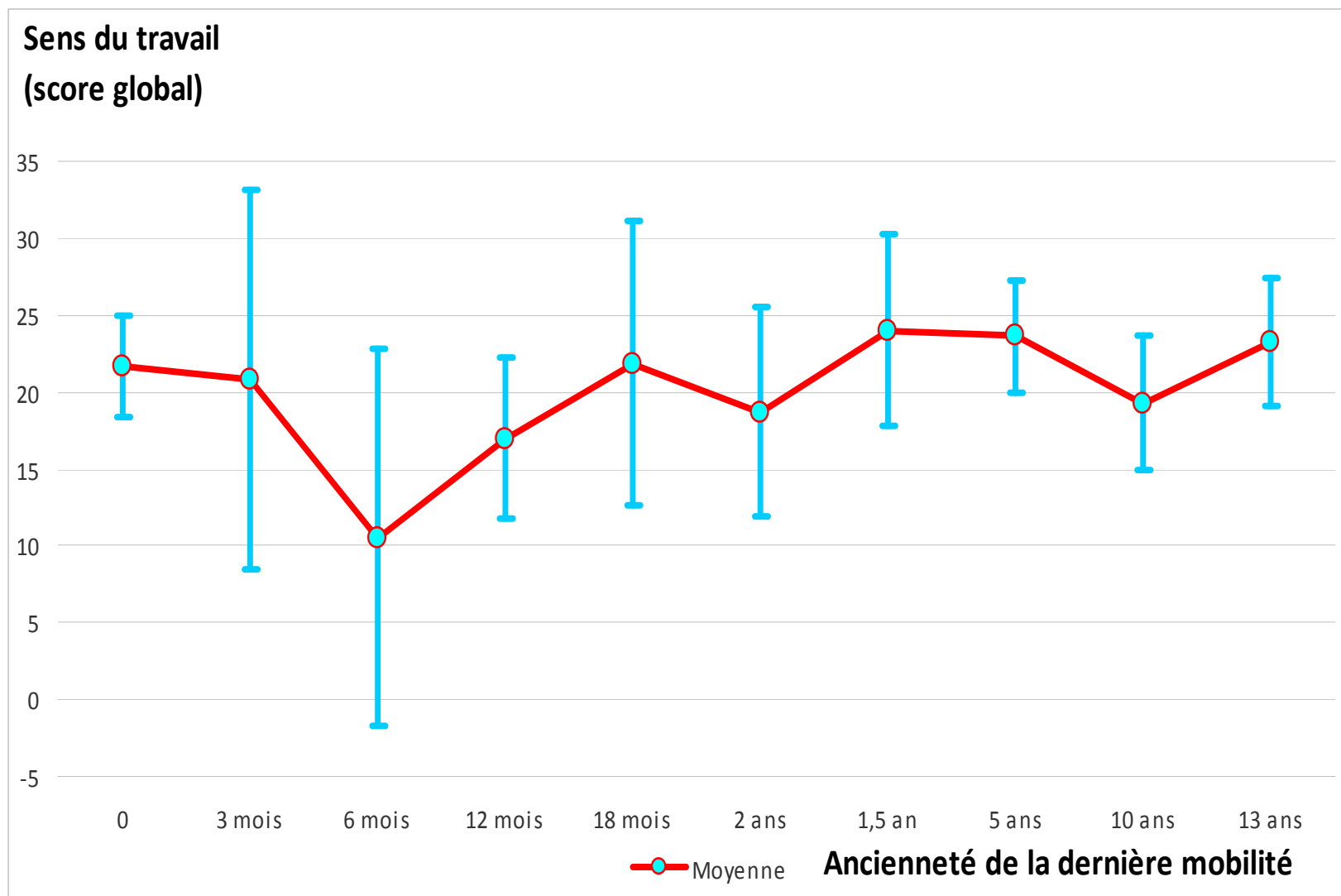


3. Des résultats 1/4

- **Influence des caractéristiques personnelles sur le sens du travail :**
 - les traits de personnalité sont faiblement associés au sens global du travail sur l'ensemble de l'échantillon, avec ou sans mobilité
 - Association négative avec le névrosisme
 - Corrélation comprise en valeur absolue entre .21 et .37
 - le locus de contrôle est faiblement associé au sens global du travail sur l'ensemble de l'échantillon, avec ou sans mobilité
 - Association positive pour l'internalité et négative pour « puissants » et « chance »
 - Corrélation comprise en valeur absolue entre .20 et .34

3. Des résultats 2/4

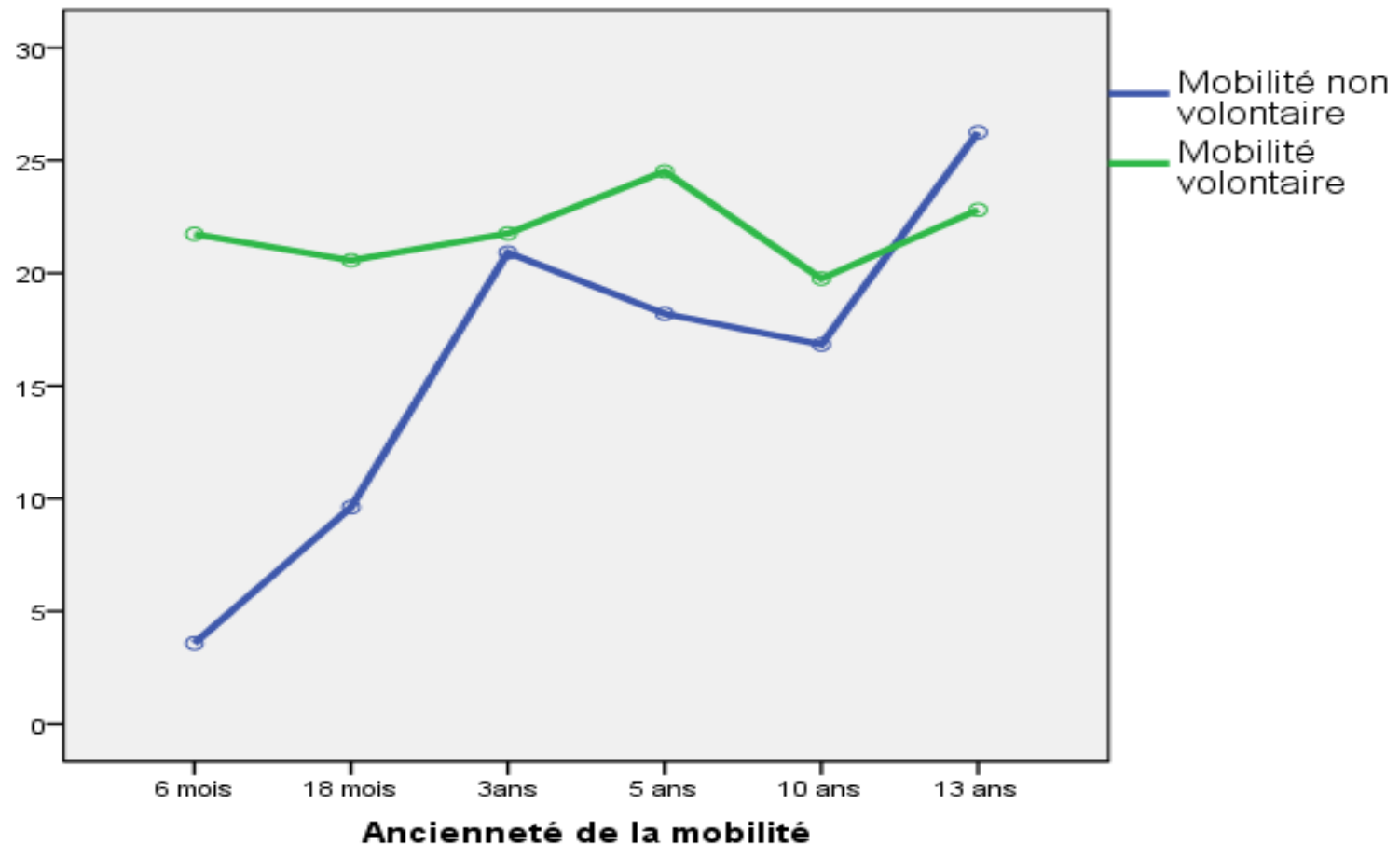
- Impact de l'ancienneté de la dernière mobilité sur le sens du travail :



3. Des résultats 3/4

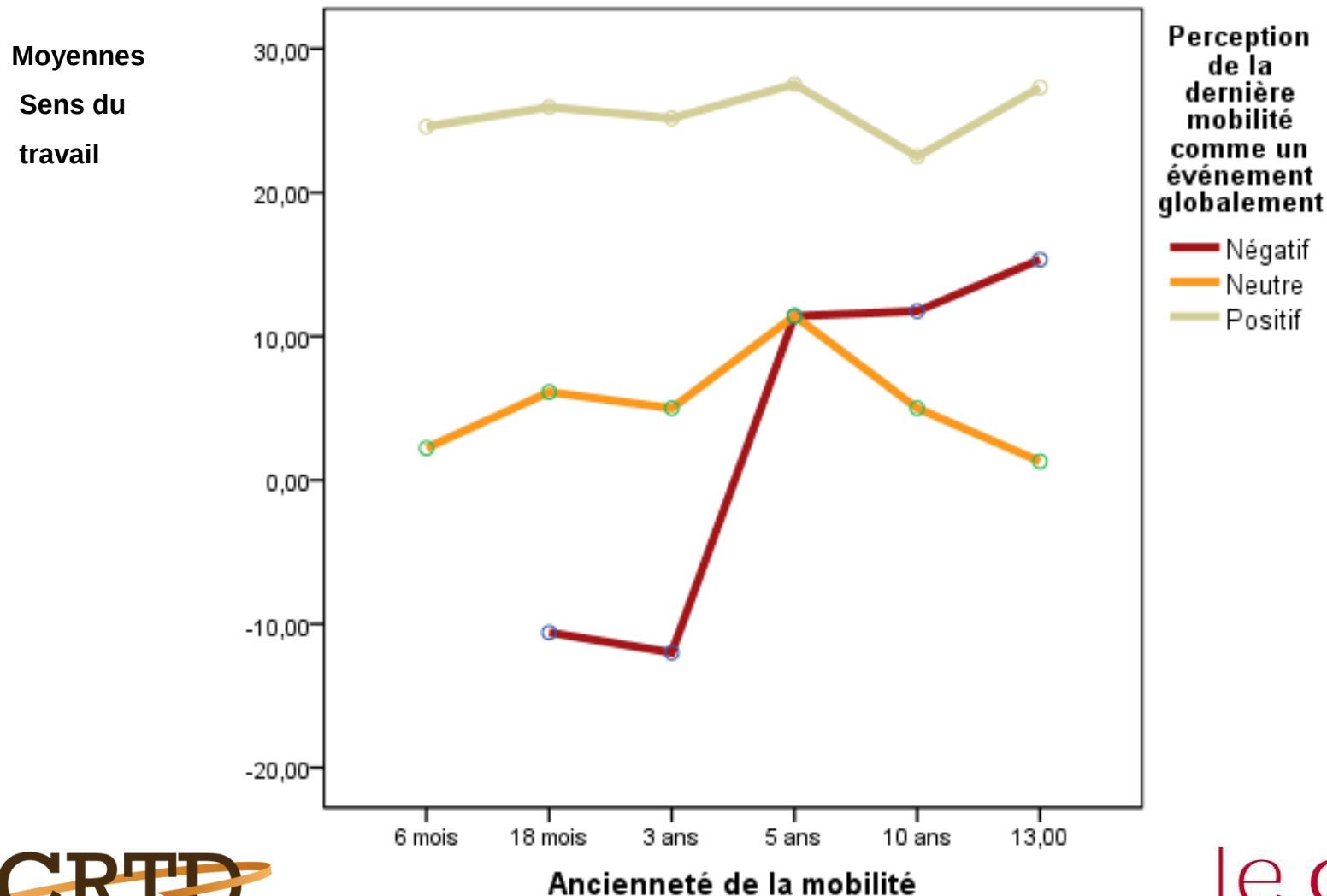
- Influence du caractère volontaire/non volontaire de la dernière mobilité sur le sens attribué au travail suite à la mobilité :

Moyennes
Sens du
travail



3. Des résultats 4/4

- Plus une personne perçoit sa mobilité comme un événement de vie globalement positif, plus celle-ci a tendance à trouver du sens dans son travail



4. Discussion - perspectives

- Echantillon d'une population spécifique au sein d'universités
- Nous nous plaçons ici sur **le plan de la perception que l'individu a de sa mobilité et de l'impact de la mobilité sur le sens de son travail**. Les données sont en effet **auto-rapportées**.
Nous avons pris en considération **la perception** qu'a l'individu au temps t2 des gains et pertes que le sujet estime suite à sa mobilité.
- Besoin de conduire des **études longitudinales** dans l'avenir
- **Perspectives en terme de pratique** : utilité d'intégrer la question du sens dans les dispositifs d'accompagnement à la mobilité

Merci de votre attention

caroline.arnoux@cnam.fr